



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

離島區社區服務諮詢委員會

議程前發言

李永健

2024年3月5日

關注青少年身心健康，促進社會融洽發展

自近年澳門從經濟飛速發展的步伐踏入調整的階段，市民的經濟壓力也隨之增大。目前不少市民任職於博彩業、零售業以及不動產銷售等等，工作時長不穩定以及經濟環境的壓力氛圍，無形地影響了不少雙職家庭孩子們身心健康的發展，導致有不少青少年在心理上、情緒和行為上都會有一些轉變。政府按“預防為先、教育為重”的原則，持續增加學生輔導服務資源，並已撥款1億6千萬作學生輔導服務，可見政府非常重視相關情況，為更有針對性地達到更好效果，為此本人有以下三點建議：

1. 目前巡迴資深心理輔導員已漸起效果，有助各機構跟進複雜個案時有更專業的督導和支援。惟針對家長的工作仍值得加強，除現有的親職教育工作外，可參考巡迴資深輔導員機制，考慮為各駐校機構，獨立增設家長支援服務的輔導員崗位，以配搭駐校輔導服務，開展及加深巡迴的家長支援工作。
2. 望政府鼓勵企業進一步推動家庭友善計劃，尤其博企（因該行業獨有的工作時間與其他行業有所不同），推動企業舉辦員工親子活動，營造員工與子女的活動空間及氛圍，令其彼此增加相處時間，多溝通、多瞭解，減少青少年患有情緒病的機率，並有效提升員工工作專注性。
3. 建議政府檢視目前多項措施及與學校、社團進一步完善聯訪、聯動及聯控機制，針對有需要的家庭，制定對應的關懷成長計劃，圍繞以學校教育、家庭教育、社會教育、自我教育，四維一體的多元方式投入資源或支持，加大針對家長及青少年心理諮詢和服務的密度，重點挖掘有隱蔽精神或心理健康問題的青少年，並可透過多媒體、動態活動、電競等項目，吸引青少年多參與，提升社交能力，擴闊自身見識。

