



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育暨青年局
Direcção dos Serviços de Educação e Juventude



澳門特別行政區
北區社區服務諮詢委員會
戴祖義召集人台啟

來函編號
Sua referência

來函日期
Sua comunicação de

發函編號
Nossa referência

澳門郵政信箱 463 號
C. Postal 463 - Macau

002/CCSCZN/OFI/2021

12/01/2021

515/DSEJ-DPE/OF/2021

事由：
Assunto 關於北區社區服務諮詢委員會反映個案的回覆

戴祖義召集人：

關於 貴委員會於本年1月12日來函，轉介委員就以下個案提出的建議，現附上本局的書面回覆，請查收。

個案編號	內容	回覆內容
01/D-ZN/2021	關注本澳青少年精神健康問題	附件

祝

工作順利！

副局長

梁慧琪

Vai Kei LEONG
Assinatura digital
2021.01.21 11:37:15
+0800

關注本澳青少年精神健康問題

(個案編號：01/D-ZN/2021)

就北區社區服務諮詢委員關於“關注本澳青少年精神健康問題”的意見，本局回覆如下：

教育暨青年局(以下簡稱“教青局”)關注學生身心健康成長，根據“預防為先、教育為重”的政策理念，持續透過不同層面向學生開展生命教育，教導學生正確使用互聯網，建立健康生活模式，培養學生良好的身心素養。

在加強學校和社區生命教育方面，透過學校正規課堂系統開展“品德與公民”教育，在已被全澳學校參考使用的《品德與公民》教材中，設有專門章節教導學生珍惜生命、拒絕網絡色情、培養良好上網習慣、學懂辨別及拒絕接收網上不良及虛假資訊、建立健康生活模式及相關法律守則等內容；透過開展各類學生輔導服務，加強學生珍惜生命、善用互聯網及拒絕不良資訊等意識和技巧；藉舉辦各類家長教育活動，增進家長對網絡不良資訊危害的認識，掌握有效親子溝通技巧等。2020年新推出電子版生命教育繪本《再見小白》，為家長提供在家教育資源。

在開展促進學生健康生活工作方面，教青局已委託本澳高等院校開展“澳門學生態度及情意發展評估工具”研究計劃，以全面了解澳門學生身心健康發展中的態度與情意情況。同時，每學年亦透過“澳門中小學生健康教育指導平台”，向參與計劃的學校收集學生身體素質和生活習慣等數據，協助學校結合校本課程發展，實施有針對性的運動策略，促進學生身心健康成長。

在支援學生、家長及教師的心理建設方面，教青局與9所學生輔導服務機構在新冠肺炎疫情停課期間，共同建立學生輔導支援熱線，自2020年2月3日起持續為有需要的學生及家長提供支援及輔導；又推出“逆情同行·心安不懼”學生輔導服務資訊網，向全澳學生及家長提供包括各類輔導小貼士的相關輔導資訊，並上載《在家共同抗疫這一課》照顧好心靈之“親子關係篇及學生深情篇”以及“家校合作齊抗疫—健康小錦囊”的短片，支援家長及教師開展適切輔導。有關短片由推出至今，瀏覽量約9萬人次。

教青局將繼續與各教育持分者緊密合作，協力加強學生及青年的心理健康建設，其中現正進行公眾諮詢的《非高等教育中長期規劃(2021—2030)》，以“提升幸福感”為政策重點方向之一，當中重要措施包括：關注學生健康，提升學生身體素質；注重培養學生有健康的心理素質，預防校園欺凌和學習焦慮，增強學生的抗逆力。此外，已完成公眾諮詢的《澳門青年政策(2021—2030)》諮詢文本，則以“錘鍊品德修養，提升身心素質”為其中一項政策方向與目標，當中重要措施包括：培養青年網絡素養，正確審辨網絡資訊。