



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

中區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

潘兆楠

2025 年 7 月 2 日

關注對中壯年人就業支援

近年來，澳門政府在促進青年就業、生涯規劃以及創業方面做了不少努力，然而，在本地工作的中壯年居民目前亦正面臨著職場迷惘的挑戰。他們對於新興行業、跨界行業以及新技能的需求支持相對不足，這使得許多中年人無法有效地提升自己的職業能力和市場競爭力。為此，本人提出以下兩點建議：

- 1) **增加進修課程種類及學額：**目前，熱門課程如人工智能、數位技能以及 1+4 相關產業的專業技能課程名額非常有限，這導致許多有志於提升自身能力的市民在報名時面臨困難。為了讓更多人能夠受惠於這些重要的技能培訓，建議政府與本地培訓機構進行合作，資助開設更多的課程名額，並擴大課程類型，從而幫助更多市民學習相關技能，最終增強他們的職場競爭力。
- 2) **加強中年就業諮詢及心理輔導服務：**隨著中年職場人士在工作和家庭中面臨的壓力日益增加，許多人感到不知所措，甚至影響到他們的心理健康。為此，建議政府應加大力度推動本地提供就業諮詢和心理輔導的渠道，加強相關服務的宣傳，以幫助中年人更好地了解各行業的就業情況，並減輕他們在職場上的壓力。這不僅能夠改善他們的職場適應能力，還能提高整體的生活質量。