

離島區社區服務諮詢委員會

議程前發言

梁銘恩

2025 年 10 月 14 日

關於優化氹仔中央公園運動及休閒設施的建議

隨著氹仔區人口增長，中央公園已成為居民重要的運動與休憩場所。然而，近期收到居民反映，部分設施和環境仍有改善空間，為此提出以下建議：

● **修復跑道損壞，保障安全**

部分跑道外側出現崩損和凹陷（見圖一、二），易積水且加速老化，存在絆倒風險，尤其晚間更危險。建議盡快修復損壞區域，優化排水設計，並採用耐用性更高的材料，同時加強日常巡查維護，保障使用者安全。

● **調整健身設施設計，考慮長者需求**

自去年初更新園內成人健身設施以來，有長者反映部分新設成人健身設施的離地高度過高（如擺動腰部設施腳踏高達 33cm，見圖三、四），導致長者使用不便。相比之下，石排灣業興大廈內類同設施高度僅 25cm（見圖五、六），更適合亞洲長者。建議在未來更換或新增設施時，參考符合澳門長者需求的規格，並邀請長者們參與測試。

● **增強設施社交功能**

現有健身設施多為單人使用，設施間距大，缺乏互動性。建議引入多人互動型設施或設置便於交流的配套設施，如圓形健身區域或社交座椅，提升居民的運動與社交體驗。

中央公園作為氹仔區的重要公共空間，其設施的完善與否直接影響居民的生活質量。希望相關部門持續收集用家意見，及時優化設施，提升市民使用熱情，促進身心健康。



附件- 相片



圖一、二：中央公園外圍跑道部分位置有崩損凹陷，容易積水加速耗損老化



圖三、四：中央公園一健身裝置腳踏位置離地面達 33CM，扶手位置離地面近 130CM



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários



圖五、六：比較位於石排灣業興大廈平台休憩區 2023 年更換的健身設施，其腳踏離地面僅 25CM