Atenção à saúde mental dos residentes durante a pandemia

Leong Lou Ian

3/3/2022

Segundo os dados de monitorização dos suicídios em Macau divulgados pelos Serviços de Saúde, em todo o ano de 2021, foram registados 60 casos de suicídio na região, uma queda de 21,1% em relação a 2020. Apesar do declínio do número de casos, é de notar que o número de tentativas de suicídio entre estudantes aumentou de forma significativa, de 12 em 2019 para 34 em 2021. Por outro lado, com a pandemia de Covid-19 a persistir entre 2020 e 2021, assim como o seu impacto subsequente, alguns estudantes e residentes podem sofrer de *stress* psicológico e pressão financeira. Tudo isto é um problema que merece a atenção pública.

Dito isso, apresento as seguintes sugestões:

1. É aconselhável diminuir o tempo de espera das consultas externas de saúde mental para que os residentes com necessidade possam receber os serviços o mais cedo possível. Com a intervenção precoce, é possível reduzir a incidência de suicídios.
2. É necessário reforçar a educação sobre a importância da vida, sensibilizando os estudantes para a valorização da mesma, no sentido de aumentar a sua resiliência face à adversidade.
3. Os casos de suicídio são, na sua maioria, silenciosos e difíceis de se perceber. Por isso, é recomendável acrescentar serviços de acompanhamento *online* para identificar este tipo de casos.