



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

鍾建新

2020年8月6日

暑期遠離網絡遊戲

又到八月學生暑假快樂季節，今年受疫情影響，假期較短，同時少了出外旅遊，學校又沒有安排暑期作業，中小學生在家時間多沉迷網絡遊戲，終日沉浸在充滿刺激的虛擬世界中，為了過關衝卡，通宵達旦，容易成癮，與父母關係緊張，常為此產生家庭矛盾，已成為一個嚴重的社會問題。對此本人有幾點建議：

一是教育局及學校發倡議書，提醒學生控制每日玩遊戲的時間，同時可提供一些優秀的中外傳統課外書單供學生選擇，建議假期期間每人讀五本課外書，閱讀以後要求寫出讀後感，培養學生的課外閱讀樂趣，擺脫對電子產品的過份依賴。

二是家長對孩子應多包容，不宜以強硬的態度對待孩子，過於強硬反而會使孩子產生逆反心理，家庭關係更加緊張。建議多點親子活動，多點戶外活動或體育活動，也可報名參加“心出發、澳門遊”等本地遊特色項目，培養孩子多方面樂趣。

三是九月即將開學，萬一疫情出現反覆，教育局與學校要未雨綢繆，做好居家電腦上課預案，避免今年上半年學生不用上課，在家天天玩遊戲機的情況再次出現。