



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

離島區社區服務諮詢委員會

議程前發言

黃駿傑

2023年4月4日

## 營造疫後社區健康新氣象

自本澳去年底出現大規模新冠病毒感染，至今年一月初結束疫情過渡期。雖然期後把新冠病毒歸類為“乙類乙管”，但基於病毒變異株不斷產生及社區免疫屏障隨時間逐步減弱的情況下，疫情其實並非完結，而是需要全民繼續保持警覺性，為未來可能出現的周期性小高峰作出應對措施。

為此，本人提出以下建議：

1. 在社區公共衛生宣導層面，建議整合及修訂目前的“抗疫專頁”資訊，加入類似“本澳居民疫後健康保障綜合指導手冊”的內容，重點內容建議包括：接種各類疫苗相關資訊、長新冠症狀自我測試、日常個人衛生守則、加強個人身心機能建議等，再通過網絡、社團學校、公私營醫療系統進行派發及推廣，讓市民保持對疾病預防的警覺性，減低居民再感染新冠病毒的機會，亦有助持續加強市民的身心素質，從而營造疫後社區健康的新氣象。
2. 在醫療專業層面上，對於曾感染新冠病毒的低免疫力人群或患有長新冠症狀人士，建議可考慮制訂譬如“疫後康復綜合指標測試項目”之類的指引，發予公私營醫療前線人員，主要內容是一些檢驗項目如血常規、心肺功能測試、新冠病毒中和抗體檢測等等，通過前線醫療人員及時發現相關醫療狀況，迅速向有需要的市民作出醫療建議或轉介，並提供客觀、精準的疫後康復醫療服務。