



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

澳門特別行政區
中區社區服務諮詢委員會
周偉迎召集人台啟

來函編號
Sua referência

來函日期
Sua comunicação de

發函編號
Nossa referência

澳門郵政信箱 187 號
C. Postal 187 - Macau

096/CCSCZC/OFI/2025

2025-07-09

6075/DSEDJ-DPENS/OF/2025

事由：
Assunto

回覆中區社區服務諮詢委員會反映個案

周偉迎召集人：

就 貴委員會向本局反映個案的回覆（個案編號：11/CG-ZC/2025）
），詳見附件。如有查詢，請派員聯絡本局。

祝
工作順利！

非高等教育廳廳長
蔡敏芝

Man Chi CHOI
Assinatura
digital
2025.07.28
12:32:23 +0800

附件1:關於中區社區服務諮詢委員會反映個案教育及青年發展局回覆(個案編號：11/CG-ZC/2025)

**關於轉介中區社區服務諮詢委員會反映個案
教育及青年發展局回覆
(個案編號：11/CG-ZC/2025)**

就中區社區服務諮詢委員會譚梓濠委員提出“加強澳門青少年心理健康支援”的建議，教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）回覆如下：

學生及青少年的身心健康需要社會各界共同關注，教青局持續以不同形式聯動學校、家庭及社區不同持份者共建學生青少年防護網。

在學校方面，教青局持續推動學校成立“校園身心健康工作小組”，制訂學生心理健康辨識表及工作指引，並提供相關的培訓及支援，推動校內不同崗位的人員及早識別有需要的學生，及時提供適切的關顧及轉介。倘學生因心理健康情況而出現就醫需要，會透過與衛生局協作的綠色通道，轉介學生接受醫療跟進。此外，教青局聯同輔導機構協作，為全澳非高等教育學校提供專業學生輔導服務，包括派駐學生輔導員入校，定期開展各類具預防及發展性質的輔導活動，並為有需要的學生提供個別輔導與支援等。2024/2025 學年學生輔導團隊超過 390 人，未來將按實際需要優化學生輔導團隊的配置。

在課程方面，現時與學生身心健康相關的內容，已反映在小學、初中及高中教育階段的“品德與公民基本學力要求”之中，並將透過正編寫中的《品德與公民科課程指引》，加強教師在促進學生認識自我、發揮潛能、提升人際關係與溝通、生涯規劃等內容上作出教學提示與建議方案。教青局亦推出了“青少年心理健康教育素材”及“心理健康教學課件”等身心健康相關教學素材，推動學校每月開展心理健康課，同時配合課件開展相關的教學人員培訓，協助學校開展心理健康教育，加強學生關注、認識及正確處理自身情緒。為進一步強化教學人員對學生的支援工作，教青局與社會工作局合辦“生命守門人”系列教師培訓，支援教師及學生輔導員關顧不同需要的學生，攜手做好身心健康預防教育工作。此外，現時澳門大學已開設社會科學碩士學位（臨床心理學）課程，培養相關專業人才。

在家庭方面，教青局持續於學校、社區及企業，以講座、工作坊、及親子活動等多元化的方式，開展親職教育工作，當中包括提升家長注意子女情緒變化的內容。同時透過“澳門親職教育資訊網”及相關社交平台專頁，傳遞教養資訊，提升教養技巧，發揮家庭的保護作用。

在社區方面，特區政府現正聯動教青局、社工局、衛生局、體育局及文化局整合資源擴大宣傳，將透過專題網站按序發布各類主題活動、培訓及工作坊資訊，並

連結現有輔導與親職教育平台，提升社區對身心健康的重視及活動參與度，營造正向關愛的社會氛圍。

教青局將持續舉辦社區身心健康活動，聯動學校、家庭、社區的力量，推動人人成為“生命守門員”。

教育及青年發展局