



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

Integrar as instalações e actualizar os equipamentos para responder as necessidades desportivas do público

Chan Chi Weng

2/9/2021

O Conselho de Estado aprovou oficialmente os 15.os Jogos Nacionais da República Popular da China, organizados conjuntamente por Macau, Guangdong e Hong Kong. Isto ajuda a dinamizar o desenvolvimento desportivo local e está em linha com o objectivo de construir uma Baía de lazer e dar forma a uma Grande Baía saudável, conforme definido nas “Linhas Gerais do Planeamento para o Desenvolvimento da Grande Baía Guangdong-Hong Kong-Macau”. Por outro lado, aumentará o entusiasmo da população pela prática desportiva e pela participação em competições desportivas.

O objectivo está claramente definido, mas é difícil de alcançar. Macau é densamente povoado e com espaço limitado, e as instalações desportivas estão distribuídas pelo território de forma desigual. Actualmente, existem 43 instalações desportivas públicas, das quais 6 são de uso público em parcerias e 11 são campos livres. Os temas que mais se destacam e que comprometem a saúde comunitária e não propiciam o “Desporto para todos” são a competição entre os cidadãos pela utilização das instalações desportivas e o conflito entre os horários das instalações desportivas e as horas livres em que os cidadãos pretendem frequentar essas instalações. Esta situação é mais evidente na Zona Norte.

Por isso, sugiro:

1. Integração de instalações desportivas e um sistema de marcação prévia mais flexível. O Governo pode criar uma plataforma integrada de marcação prévia e incentivar as escolas e associações a aderirem à “Rede das Instalações Desportivas Públicas”. As taxas e horários de utilização das instalações desportivas de escolas e associações podem ser coordenados de forma flexível pelo Governo, de forma a permitir que qualquer pessoa tenha acesso a um local de prática desportiva em 15



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

minutos:

2. Comunidade saudável e equipamentos inteligentes. Tomar como referência o Interior da China e proporcionar à comunidade equipamentos de ginástica inteligentes. Os equipamentos de ginástica inteligentes, como as máquinas de força pendular, bicicleta de ginástica, máquinas de remo e máquinas multi-exercício, podem registar dados sobre a actividade e estado de saúde dos utentes e, ao mesmo tempo, melhorar os seus conhecimentos sobre desporto, com uma base científica. Além de instalar equipamentos de ginástica inteligentes em jardins, parques e zonas de lazer para atender às necessidades práticas dos utentes, pode também considerar-se instalá-los em espaços públicos para dar resposta às necessidades da população em geral.