



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

## **Urgência na promoção e sensibilização para os malefícios do tabaco e em reforçar o controlo dos cigarros electrónicos por parte do Governo**

Leong Si Long

04/01/2024

É consensual que o tabagismo é prejudicial à saúde. Fumar cigarros electrónicos também pode acarretar perigos mortais. Os dissolventes e as preparações dos cigarros electrónicos apresentam uma composição complexa, contendo nicotina, formaldeído, acetaldeído, partículas ultrafinas, metais pesados e outras substâncias tóxicas e cancerígenas. Estas substâncias podem provocar doença pulmonar obstrutiva crónica, bem como danos causados aos órgãos como o cérebro, o coração, os pulmões, o fígado e os rins, entre outros, podendo ainda suscitar problemas como a dependência ou o fumo passivo.

De acordo com os dados divulgados pelos Serviços de Saúde em 2022, na última década, houve uma redução acentuada do número de fumadores de cigarros tradicionais. Entretanto, a proporção de jovens que usa cigarros electrónicos tem vindo a aumentar, o que constitui uma situação preocupante.

O “Regime de prevenção e controlo do tabagismo” estipula que é proibida a publicidade, promoção, venda e importação de cigarros electrónicos, e que também é proibido o transporte desses produtos de e para Macau. No entanto, continua a haver anúncios relacionados com a venda de cigarros electrónicos nas redes sociais, como o Facebook e o Instagram. Além disso, alguns residentes afirmaram ter visto pessoas a fumar cigarros electrónicos perto dos postos fronteiriços e das zonas turísticas. Isto mostra que ainda há possibilidade de os jovens terem acesso a cigarros electrónicos e de os comprarem.

A fim de evitar os efeitos nocivos dos cigarros electrónicos e proteger a saúde dos jovens, venho propor as seguintes sugestões:

1. Reforçar a sensibilização e educação sobre os malefícios dos cigarros



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

- electrónicos, para que os jovens tenham uma percepção correcta do assunto e melhorem a sua capacidade de recusar o consumo desses produtos.
2. Reforçar a divulgação sobre a proibição de transportar cigarros electrónicos para Macau, permitindo que os visitantes conheçam melhor as leis e os regulamentos relacionados.
  3. Combater constantemente a publicidade à venda de cigarros electrónicos nas redes sociais.
  4. Combater rigorosamente a venda de cigarros electrónicos e aplicar devidamente a lei, com vista a evitar a circulação de cigarros electrónicos em Macau a partir da fonte e impedir o acesso e a compra dos mesmos por parte dos jovens.