



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

## **Sobre a saúde psicológica dos jovens e estudantes**

**Lao Cho Chon**

**6/1/2022**

Há pouco tempo, um amigo meu, que é professor de profissão, comentou comigo que, actualmente, os estudantes do ensino secundário estão a manifestar problemas emocionais e psicológicos mais graves, em comparação com o período anterior à pandemia. Especificamente na escola onde ele lecciona, existem sempre alguns estudantes, em cada turma, que apresentam tendência para depressão e ansiedade. Sobre este assunto, a linha de apoio “Esperança de vida da Cáritas” recebeu, ao longo de 2021, um total aproximado de 10 mil pedidos de ajuda, um número que, em relação ao período homólogo, registou claramente um aumento. Por outro lado, casos recentes de suicídio cometido por estudantes do ensino secundário e estudantes universitários no estrangeiro têm surgido com alguma frequência e, na semana passada, chegou mesmo a ocorrer um incidente em que um aluno, que supostamente desistiu dos estudos, incendiou a entrada da sua antiga escola. Face a esta tendência, a Polícia Judiciária revelou, durante contacto comigo, que as autoridades têm acompanhado com bastante atenção o problema do suicídio dos estudantes e têm identificado alguns casos mais graves, em que as vítimas cometeram o suicídio por dupla acção.

Há mais de dois anos que a pandemia atormenta o mundo e, por isso, é seguro dizer que todas as famílias sofreram com o seu impacto, sobretudo os adultos dessas famílias, que, mais tarde ou mais cedo, passam a depressão e a ansiedade para os filhos, o que leva ao seu colapso emocional e psicológico.

Embora exista um conjunto diversificado e complexo de factores que contribuem para o suicídio, não sendo por isso possível resumir o motivo em um único factor, a saúde psicológica dos estudantes exerce uma influência profunda sobre o futuro da sociedade. Espero que as autoridades de educação, saúde e acção social possam intensificar os seus esforços na identificação das possíveis vítimas que sofrem com este tipo de problemas, a fim de prestar a assistência necessária.

Dito isto, proponho o seguinte:

1. Fornecer aos professores meios de transferência externos e internos à comunidade escolar.
2. Reforçar o número de cursos sobre prevenção de suicídio, destinados aos próprios



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

estudantes e aos seus círculos de amigos.

3. Fornecer apoio a pais com dificuldades de comunicação com os seus filhos.

4. Oferecer às associações de estudantes e jovens instrumentos de avaliação rápida sobre o risco de suicídio.