



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

中區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

裴承賢

2025 年 6 月 4 日

營造陽光氛圍，共築健康社區

為進一步配合及落實特區 2025 年“健康社區”政策藍圖，更好地凝聚政府、社團及居民力量，同為社區建立一個正向積極的陽光社區氛圍，共同打造一個身心健康、環境友好、充滿活力的社區。本人有以下建議：

一、多渠道建設陽光社區

於巴士候車站、大型建築物牆身或公共電子屏等高流量的位置，適度張貼或播放各類正向積極的標語、勵志故事或感人短片，讓市民能輕鬆和自然地於社區各處接觸正向資訊；進一步優化及翻新區內的環境及設施，讓市民有更佳的生活及活動空間；並在圖書館、市民服務中心、社區中心增設居民加油站，根據功能性質，持續舉辦各類身心健康活動，豐富市民生活。

二、以全運會為契機，舉辦全民運動周

推行“健康積分獎勵計劃”，鼓勵居民於指定時間內參與體檢、每日上報步行數或到指定場所進行運動以累積點數，達一定程度可兌換運動獎品或全運會的部分門票；參照全運會將於本澳舉辦的運動項目，舉辦“陽光家庭運動會”，藉此推廣全運會，更同時促進親子關係，共建和諧社區。

冀將健康理念轉化為日常習慣，讓澳門的街巷洋溢健康活力，使陽光不僅灑落街角，更照進每位居民的生活，共築可持續的健康澳門。