



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

中區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

楊駿

2024年12月4日

構建社會心理防線，維護大眾心理健康

保安司日前發佈的數據顯示，今年1至9月共錄得65宗自殺個案和193宗企圖自個案。必須強調自殺的原因錯綜複雜，既可能涉及疾病因素、社會經濟因素、家庭因素、人際關係因素及遺傳因素等等，但我們仍可多做一些，共同構築和強化社會心理防線，為維護大眾心理和精神健康作出貢獻。就此，本人提出以下建議：

- 一、 持續增加“四級聯防、四環緊扣”的合作和溝通，推動仁伯爵綜合醫院、衛生中心、社區精神健康專項機構及社區服務團體合作，以及時發現個案，並提供診斷、治療、跟進及支援服務，協助個案邁向復原，重新掌控自身生活，透過官民合作逐步完善精神與心理健康服務的社區支持體系。
- 二、 加強心理健康教育。教青局可以設置適合不同教育階段的學生的心理健康教育補充課件，將心理健康教育有機地融入學習過程。在社會層面，則舉辦心理健康講座和主題活動，以及利用媒體和社交平台傳播心理健康知識，以提升公眾的心理健康意識和自我調適能力，並提升大眾對自殺危機的早期辨識，阻止憾事發生。
- 三、 從企業入手，加強對在職青年的精神健康支援。政府可以促進非牟利社團與企業合作，推廣員工心理健康計劃，提供心理諮詢服務，以及開展壓力管理和團隊建設等活動，關注在職青年的心理健康狀況，並確保他們知悉可尋求的支援。