



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

離島區社區服務諮詢委員會

議程前發言

李永健

2024年8月6日

健康澳門藍圖，你我齊做起

近日藉著澳門健康城市成立 20 周年的時間節點，當局發佈了“健康澳門藍圖”共創健康澳門城市，相關計劃以立足長遠規劃、加強頂層設計、動員全民參與為特點，以及貫徹以居民健康為中心的理念，制定了一系列的政策方針、行動策略、具體目標和評估指標等內容。

當中內容包含了三大政策方向以及三大行動策略，包括關口遷移、資源下沉和觀念轉變等等，可見當局對計劃持有一定的信心以及正面的發展方面，本人表示支持以及肯定，是推進本澳民生福祉的重要舉措，有益居民的身心健康，展現當局致力提高本澳“醫療可及性”的決心，為此本人有以下三點建議：

1. 增加宣傳多樣性，助市民接收藍圖資訊，建議當局在推廣澳門各類健康促進措施方面，可因應各個年齡層的特性施以合適的宣教方式，並可建議利用 APP 或軟件等數字化遊戲推動居民積累運動積分，揉合生活化與趣味性，逐步推動居民培養良好的習慣。

2. 結合城市規劃，推動綠色生活發展，建議當局在城市規劃中，注入綠色健康觀念，利用現時的步行系統，鼓勵大眾綠色出行，增加以及完善綠化以及休憩設施，既能為居民提供強身健體的場地之餘，也能達到舒緩身心的作用。

3. 動員及鼓勵企業攜手共同推動藍圖發展，現時不少居民因工作繁忙，不免輕忽健康的重要性，建議政府主動鼓勵企業共同聯手，制定健康綠色菜單，建立健康的辦公環境以及運動氛圍，帶出預防勝於治療的觀念，共同向藍圖出發。

