



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

中區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

蔡通

2023年12月6日

冬春季呼吸道疾病高發 提高警覺做好日常防護

近期，內地呼吸道疾病呈現增加趨勢，多種呼吸道疾病如新冠、流感、肺炎支原體感染等疊加。每年冬春季是本澳呼吸道傳染病的高發季節期，根據衛生局監測資料顯示，現時本澳整體的新冠、流感、肺炎支原體感染均屬較低水準，但隨著氣溫逐步下降，年末節日假期多，人員流動增大，增加了本澳呼吸道疾病的傳播風險。

呼吸道疾病可出現單一感染、先後感染或混合感染，成年人感染後症狀一般較輕，兒童、長者及長期患病者由於抵抗力較差，容易發展成重症。對此，政府及居民應給予重視並繼續做好預防措施，保障自身健康。本人有以下幾點建議：

- 1、政府應持續加強針對冬春季呼吸道疾病的宣傳，增加市民對呼吸疾病的認識及預防措施，做好尤其老年人、基礎病患者的防護工作，宣導有需要人士及早接種流感及新冠疫苗，降低感染後引發重症的風險。
- 2、針對幼兒及青少年等抵抗力較弱群體，應從學校著手，做好日常防控措施，保持室內通風、加強清潔消毒，並教導學生如何做好個人衛生，如咳嗽或打噴嚏時用紙巾遮住口鼻、勤洗手、人群密集環境戴好口罩等。
- 3、市民自身亦應保持適當運動，保持充足休息及攝取足夠營養，以增強身體素質，提升抵抗力，做好家居衛生清潔，保持通風。同時減少進入人群密集的場所，減少與可能患病人群的接觸機會。如出現呼吸道有關症狀，如噴嚏、流涕、頭痛等，要早就醫，避免延誤治療。