



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

澳門特別行政區
中區社區服務諮詢委員會
戴祖義召集人台啟

來函編號
Sua referência

126/CCSCZC/OFI/2024

來函日期
Sua comunicação de

2024-08-16

發函編號
Nossa referência

7188/DSEDJ-DPE/OF/2024

澳門郵政信箱 187 號
C. Postal 187 - Macau

事由：
Assunto

回覆中區社區服務諮詢委員會反映個案

戴祖義召集人：

就 貴委員會向本局反映個案的回覆（個案編號：
ZC/2024），詳見附件 2。如有查詢，請派員聯絡本局
）或 （電話： ）。

10/CG-
（電話：

祝
工作順利！

學生廳廳長
陳旭偉


Iok Wai CHAN
Assinatura
digital
2024.08.30
17:08:24 +0800

附件

2. 關於轉介中區社區服務諮詢委員會反映個案教育及青年發展局回覆(個案編號：10/CG-ZC/2024)

**關於轉介中區社區服務諮詢委員會反映個案
教育及青年發展局回覆
(個案編號：10/CG-ZC/2024)**

就中區社區諮詢委員會蔡通委員關於以市民為核心，共同構建《健康澳門藍圖》提出的建議，本局就提升學生對自身健康關注，以實踐健康生活方式部分回覆如下：

特區政府十分關注本澳學生及青年的身心健康發展，在政策方面，《澳門青年政策（2021-2030）》已將“加強品德教育，倡導健康生活”納入政策主要措施，持續透過跨部門合作，以不同的渠道和形式，為青年開展有助促進其身心健康發展的活動。教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）分別定期向政府部門及民間機構收集與青年相關的數據，以及每兩年一次委託研究機構開展“澳門青年指標社會調查”，蒐集更多與青年發展相關的數據，包括與青年身心健康相關的睡眠時間、生活壓力等指標數據，以助政府瞭解青年發展現況和趨勢，並為制定相關政策提供參考資料。

學校課程方面，教青局透過實施《本地學制正規教育課程框架》及《本地學制正規教育基本學力要求》，保障“體育與健康”是學生必修的學習領域。在小學、初中、高中教育階段，學校每周在該領域的教學活動時間須不少於 70 分鐘（約兩節課）。同時，學校亦配合常規性的各類運動計劃，例如：早操、課間操等，保障中、小學生包括體育課時間在內，每周共計有不少於 150 分鐘的體育運動時間。另一方面，培養學生健康的生活習慣亦為“品德與公民”、“常識”等科目的“基本學力要求”的重要組成部分，包括養成飲食和衛生的習慣、懂得疾病預防及具備及早治療意識、建立積極的生活態度等，教青局出版的《品德與公民》、《常識》教材均涵括相關教學內容，讓教師系統地開展健康生活教育。

在健康校園建設方面，教青局透過《學校運作指南》向學校提供參考文件，當中包括衛生和健康章節，內容涵蓋協助學校開展食物管理、預防傳染病，以及幼兒午睡等工作；持續與衛生局合作舉辦推動學生健康飲食講解會，讓學校師生了解食物的分類、設計及提供營養均衡的午膳的原則；並透過不同的活動及計劃，創設健康校園的環境，推動及強化校園健康飲食，如牛奶和豆奶計劃、健康小賣部、水果 FUN 享日等。同時亦資助學校聘請學校健康促進人員，協助於校內推動健康教育活動，幫助不同階段的學童從小建立健康飲食的習慣，實踐健康生活。