



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

Preocupação com cada vez mais jovens estudantes da Zona Norte a fumar cigarros electrónicos

Tai Iun Fong

2/9/2021

Durante o último mês de férias de Verão, muitos moradores da Zona Norte informaram-me que há muitos jovens que costumam fumar cigarros ou cigarros electrónicos em áreas escondidas de prédios e parques da Zona Norte. Como todos sabemos, fumar cigarros é prejudicial à saúde e deixa um cheiro intenso na roupa, que é facilmente detectável pelos professores da escola e, por isso, a maior parte dos alunos não fumam. Mas, com o desenvolvimento tecnológico contínuo e os cigarros electrónicos a tornarem-se populares no Interior da China, estes acabaram por entrar subrepticamente em Macau, no ano passado, e estão a espalhar-se entre os alunos das escolas.

Contudo, por que fumam os alunos cigarros electrónicos? Tendo investigado o assunto, as razões são que muitos jovens acreditam, erradamente, devido à influência dos pais, por falta de cuidados da família, ou por tédio, que os cigarros electrónicos não são verdadeiros cigarros e, portanto, não fazem mal à saúde, além de serem menos caros do que os cigarros convencionais. E será que as autoridades têm dados estatísticos sobre quantos jovens estudantes de Macau fumam cigarros e cigarros electrónicos e como fazer para os ajudar a deixar de fumar?

A esse respeito, tenho as seguintes sugestões:

1. O governo deve mobilizar as forças comunitárias para formar equipas de extensão para conduzir observações em vários bairros durante os feriados prolongados e atender os jovens marginalizados;
2. O governo deve produzir vídeos promocionais sobre os malefícios para a saúde dos cigarros electrónicos e reproduzi-los em plataformas das redes sociais populares entre os jovens, para fazer com que pais e jovens entendam claramente os malefícios de fumar cigarros electrónicos;



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

3. Espera-se que as autoridades de controlo do tabagismo sigam o exemplo da Polícia Judiciária, incluindo a visita a escolas para organizar os alunos em grupos de voluntários antitabagismo, realizar trabalhos de prevenção do tabagismo entre os jovens e focar-se em explicar os malefícios de fumar cigarros electrónicos. Organizar uma campanha de antitabagismo todos os anos, durante as férias de Verão e férias de Inverno, para promover o incentivo a um estilo de vida mais saudável dos jovens.