



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

## **Atenção à saúde mental dos residentes e reforço da prestação de apoio adequado**

**Luo Ping**

**6/4/2022**

O desenvolvimento do surto da pandemia de Covid-19, até ao presente, constitui um grande impacto em vários aspectos em Macau, levando a que muitos residentes continuem pessimistas acerca da economia e das perspectivas de emprego, daí que tenham surgido problemas como o stresse emocional, problemas económicos e de comunicação familiar. De acordo com alguns estudos, a desaceleração económica é uma das principais causas para o aumento da angústia emocional. Portanto, além de demonstrar empenho nas medidas de prevenção e controlo da pandemia, deve-se também levar a sociedade inteira a dar mais importância à saúde mental dos residentes, de modo a estabelecer valores sociais positivos e divulgar a devida atitude positiva na vida, bem como incentivar o público a manter-se resistente e forte face ao stresse, e desenvolver a sua capacidade de enfrentar a adversidade. Aliás, também se deve encorajar os necessitados a procurar ajuda o mais cedo possível, para evitar a ocorrência de tragédias. A respeito do referido, apresento as seguintes sugestões:

1. Macau pode tomar as regiões vizinhas como referência para a criação de um sistema de prevenção e notificação de suicídio, recolhendo os dados dos residentes que tenham tentado cometer suicídio e outros comportamentos relacionados, para analisar e abordar, de forma aprofundada, as medidas precisas de apoio, e estabelecer, com todos os sectores da sociedade, uma rede de notificação e atenção à prevenção do suicídio, no sentido de prestar cuidado e assistência aos residentes;

2. Propõe-se que seja reforçada a educação para a saúde mental ao público, nomeadamente em termos de divulgação e transmissão dos conhecimentos sobre a saúde mental ao público em geral, para que este compreenda correctamente a sua importância, e que aqueles com necessidades mentais e emocionais sejam sensibilizados a recorrer à ajuda de forma pró-activa;

3. Colaboração com associações civis para proceder devidamente bem aos trabalhos de prevenção e reabilitação mental. Em simultâneo, lançar, de modo contínuo, várias campanhas de divulgação e promoção para aumentar o conhecimento e a atenção do público em relação à saúde mental.

4. Os Serviços governamentais podem colaborar com as associações na promoção da educação para a vida e na produção e divulgação dos materiais didáticos



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

e produtos publicitários acerca da prevenção do suicídio. Podem também promover medidas e serviços de prevenção do suicídio, conforme as faixas etárias e os grupos de risco elevado, sensibilizando o público para o conhecimento das doenças mentais e das respectivas medidas de prevenção e tratamento.