



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

Proposta de criação de serviços de medicina tradicional chinesa no Centro de Saúde de Seac Pai Van para facilitar as consultas médicas dos idosos

Leong Chi Hang

7/3/2023

Como o pico de infecções em Macau terminou no final do ano passado e a situação pandémica tem-se mantido estável, o Governo tem vindo gradualmente a relaxar as medidas de prevenção pandémica, e a vida da sociedade e dos residentes também tem regressado gradualmente à normalidade. No entanto, muitos especialistas salientam que os idosos têm defesas imunitárias mais débeis do que as dos adultos jovens, pelo que correm maior risco de sofrer de doenças graves após infecção, e podem sofrer mais facilmente de sequelas depois da recuperação. Recentemente, verificou-se que alguns idosos sofrem de sequelas após a recuperação do Covid-19, tais como uma facilidade em apresentar fadiga, dificuldade respiratória, dores musculares, dores de cabeça, diarreia, má concentração e perda de memória. Se estes sintomas não receberem tratamento adequado, a saúde dos idosos pode ser afectada a longo prazo.

Na zona de Seac Pai Van reside um grande número de população idosa e é comum os idosos procurarem, em primeiro lugar, tratamento médico da medicina tradicional chinesa, quando estão doentes. O centro de saúde da zona, com um ambiente espaçoso, entrou oficialmente em funcionamento no ano passado, mas não dispõe de serviços de medicina tradicional chinesa. Quanto ao tratamento de doenças geriátricas, a medicina tradicional chinesa tem várias vantagens clínicas, como o facto de ser fácil de aplicar, de ser segura, de ter efeitos colaterais ligeiros e de conseguir facilitar o processo de tratamento. Por isso, em resposta à procura dos idosos em Seac Pai Van por serviços médicos, as autoridades competentes devem criar, quanto antes, serviços de medicina tradicional chinesa no Centro de Saúde de Seac Pai Van, acrescentando ainda conteúdos sobre cuidados de saúde de medicina tradicional chinesa às palestras diárias sobre saúde, de modo a oferecer diferentes opções para o cuidado dos idosos. Deste modo, é possível alcançar os objectivos de prevenção de doenças, de redução das despesas relativas aos cuidados de saúde e de melhor protecção da saúde dos idosos. Paralelamente, as autoridades devem também apelar ao público para que preste mais atenção aos idosos à sua volta, ajudando-os a procurar assistência médica o mais rápido possível, se estes apresentarem sintomas óbvios.