



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

Criar um novo cenário saudável na comunidade no período pós-pandémico

Wong Chon Kit

4/4/2023

O surto em grande escala da pandemia de Covid-19 em Macau deu-se no final do ano passado. A fase de transição para a prevenção e controlo da pandemia terminou no final de Janeiro deste ano. Embora o novo tipo de coronavírus seja classificado como “doença de categoria B e gestão de nível B”, dado que têm surgido novas variantes do coronavírus e a efectividade da barreira imunológica da comunidade vai ficando gradualmente reduzida com o tempo, a pandemia, na verdade, ainda não terminou. Pelo contrário, os residentes têm de continuar a manter-se vigilantes e a preparar-se para possíveis picos periódicos de infecção por Covid-19 no futuro.

Em relação a isso, sugiro:

1. Em termos da promoção da saúde pública na comunidade, propõe-se que se reorganizem e actualizem as informações da “Página Electrónica Especial Contra Epidemias”, adicionando conteúdos como “manual de orientação geral sobre a protecção da saúde no período pós-pandémico para os residentes de Macau”. As principais informações que devem ser introduzidas são: relativas a diferentes tipos de vacinas, ao autodiagnóstico de sintomas de infecção prolongada, aos princípios de higiene pessoal diária e aos conselhos para reforçar a saúde física e mental. Todas estas informações devem ser, ainda, distribuídas e promovidas via Internet, associações, escolas e sistemas de saúde públicos e privados, a fim de manter o público atento à prevenção da doença, reduzir a possibilidade de reinfeção pelo coronavírus e ajudar a melhorar, de forma contínua, a condição física e mental do público, criando assim um novo cenário saudável na comunidade no período pós-pandémico.

2. Em termos de serviços de cuidados de saúde, propõe-se que se elaborem orientações destinadas a grupos de pessoas com baixa imunidade e que tenham sido infectadas pelo SARS-CoV-2 ou a indivíduos com infecção prolongada, como um guia para o “programa global de testes de indicadores de reabilitação pós-Covid-19”. Estas informações devem ser distribuídas aos profissionais de saúde da linha da frente do sector público e privado, devendo incluir conteúdos principalmente relacionados com exames de saúde, como análises ao sangue, testes de função cardiopulmonar,



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

testes de anticorpos neutralizantes para o coronavírus, entre outros. Desta forma, os profissionais de saúde na linha da frente podem detectar atempadamente condições médicas e fornecer imediatamente aconselhamento médico para os residentes necessitados ou encaminhá-los para outros serviços de saúde, de modo a prestar serviços médicos de reabilitação pós-Covid-19 objectivos e precisos.