



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

管麗欣

2023年9月7日

社會合力齊加強青少年身心健康

青少年企圖自殺數字近年持續大幅上升，據保安司發佈的數據顯示，今年僅首季企圖自殺數字已錄得68宗，其中38宗為24歲以下青少年，佔比逾五成半；過去兩年同期青少年企圖自殺數字分別為23和24宗，同比上升近六成。近日亦有前線醫護人員透露一年間求助個案上升超過一倍，造成醫療系統負荷。

青少年身心健康對社會發展有深遠影響，因此培養青少年抗壓力不容忽視。誠言，相關議題一直受社會各界關注，政府部門及民間社服機構組成合作小組，從家庭、學校、社區等不同層面開展工作加強保護網，以落實“四級聯防、四環緊扣”機制。然而，保護網須持續檢視及加固以應對社會環境變化。故此，本人有以下三點建議：

- 一、全面檢視及持續科學追蹤評估青少年身心狀態，如在校開展全面心理評估，檢視危險因子，從源頭作出改善；定期更新青年指標數據，讓社會各界共同合作開展針對性部署；
- 二、運用不同時節點如長假期後、考試等期間作介入性引導，安排活動讓青年學生認識自我情緒，特別包括情緒亞健康的狀態及應對方式；
- 三、適當減輕學業壓力，讓青年學生有更多時間、更好的狀態參與更多有益的社會活動，透過活動學習人際交往及發展興趣，從而加強身心素質。