



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

澳門特別行政區
中區社區服務諮詢委員會
戴祖義召集人台啟

來函編號 Sua referência	來函日期 Sua comunicação de	發函編號 Nossa referência	澳門郵政信箱 187 號 C. Postal 187 - Macau
054/CCSCZC/OFI/2023	2023-04-18	3724/DSEDJ-DEPEI/OF/2023	

事由：
Assunto

關於中區社區服務諮詢委員會反映個案的回覆

戴祖義召集人：

關於 貴委員會於2023年4月18日透過第054/CCSCZC/OFI/2023號公函，
轉介委員就以下個案提出的建議，現附上本局的書面回覆，敬請查收。

收件編號	個案編號	事由	回覆內容
225/CCSC/2023	05/CG-ZC/2023	預防沉迷網絡，免網絡成癮	附件二

如有查詢，請派員聯絡本局，電話：。
祝 工作順利！

非高等教育廳代廳長

梁怡安

（中學教育處處長）

I On LEONG
Assinatura digital
2023.05.12
14:44:26 +0800

關於中區社區服務諮詢委員會反映個案的回覆 (個案編號：05/CG-ZC/2023)

教育及青年發展局（下稱“教青局”）關注學生使用網絡的情況，並持續透過學校、家庭及社區各層面向學生宣傳和教育正確使用互聯網，以及與相關部門及民間社團共同探討及開展青少年網絡成癮問題的預防措施。

在培養學生的網絡素養方面，教青局與出版機構合作出版《品德與公民》教材，在中學及小學教育階段向學生灌輸善用網絡的觀念，教導學生認識並遵守使用網絡的基本規範，比較現實及虛擬世界的不同，學習有效管理時間，提高理性及安全使用網絡的意識。同時，透過“學校運作指南”提供相關指引，以及定期為教師及學生輔導員等籌辦不同主題的培訓課程，當中包括善用網絡、網絡安全及交友等教學方法及活動示範，讓相關人員掌握學生使用網絡的問題與應對策略，開展相關的教學及輔導活動。

另外，為加強向學生傳遞正確使用網絡觀念，駐校學生輔導員持續為學生開展善用互聯網、預防網絡成癮等主題的預防性及發展性的輔導活動；教青局近年亦持續舉辦預防沉迷網絡及避免網絡陷阱的主題活動，並與司法警察局及相關部門合作舉辦提升青年網絡素養的活動，探討網絡犯罪以及青年的網絡使用習慣，加強學生與青年的網絡信息辨別與審辨能力。

教青局亦舉辦多項的學界比賽、實習及各類型的暑期活動，以及組織學生及青年外出交流，並支持民間團體開展有助學生身心發展的活動，鼓勵學生善用餘暇及參與多元化的活動，減低對網絡的使用時間及依賴，減少沉溺網絡的機會。

為充分發揮家庭的保護功能，教青局近年主動拓展與企業、社團合作，開展親職教育的合作及培訓項目，提升親職教育專業性及效能。教青局亦持續推動及支援學校、社區舉辦家長教育活動，協助家長掌握網絡發展資訊，加強家長辨識孩子網絡成癮的能力與應對策略。

未來，教青局將繼續與家、校及社區攜手開展更多協助學生正確使用互聯網、預防及減少網絡成癮的相關活動，以引導學生負責任使用互聯網，建立良好的生活習慣。