

離島區社區服務諮詢委員會

議程前發言

張名威

2025 年 6 月 3 日

關注長者身心健康問題

根據衛生局澳門自殺死亡監測結果顯示，本澳 2025 年第一季錄得 18 宗自殺死亡個案，年齡介乎 29 至 72 歲，究其原因主要與賭博或財政問題、精神病，以及慢性或生理疾病有關。石排灣公共房屋聚集，獨居長者不在少數，區內亦有長者輕生個案，澳門正面臨人口老齡化的挑戰，政府已積極採取行動，如增加敬老金、養老金的數額等，但要妥善安置長者，除解決基礎的照護、援助外，本人認為還可以從以下三方面入手進行優化。

1. 發掘區內隱蔽長者並提供支援

聯合區內各方力量，進行地毯式的、深度的摸底探訪，掌握區內長者，尤其是獨居長者情況，盡可能地發掘隱蔽獨居長者並建立數據庫，合理利用 AI 解決居家養老的部分缺陷。例如，在取得長者允許的前提下推動通過智能穿戴等各類工具實現對長者身心健康狀況的追蹤，同時將數據同步給相對應的負責機構，在減輕看護者不必要的瑣碎工作的同時更直觀、精準地甄別長者的需求，從而做到一些預防性的工作或在第一時間對症下藥，為提供最及時、最準確的幫助。

2. 合理規劃區內土地支援機構養老

養老不僅要解決當下，更要應對未來，近年石排灣人口持續增加，長遠來看，建議政府考慮合理規劃未發展土地或現有設施用途，建設老人院等照護場所，在滿足入住院舍需求的同時繼續豐富這類場所的各項功能，完善長者日間護理的部分，提供更多樂齡服務。如增加上門基本護理服務、陪診服務、開設各類課程工作坊、提供健康實惠的長者飯堂並按需延長其運營時間等，以滿足長者更高層次的養老需求，營造良好社區氛圍。

3. 區內修建土地公提供精神寄託

精神文化層面，本澳土地信俗傳承已久，不少長者有這方面的信仰，但現時區內缺少祭祀點，建議考慮在附近覓地設置土地公，供居民祭祀之餘可找土地公稟神排解情緒，緩解其精神壓力。