



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

## **Afastamento dos jogos electrónicos nas férias de Verão**

### **Chung Kin San**

**6/8/2020**

Com a chegada das férias de Verão em Agosto, a curta duração das férias devido à pandemia e a falta de viagens ao exterior e trabalhos de casa escolares fazem com que os alunos do ensino primário e secundário fiquem viciados em jogos electrónicos online em casa, estando imersos no emocionante mundo virtual. Os estudantes passam as noites em claro, para atingir novos níveis dos jogos e ficam facilmente viciados, mantendo uma relação tensa com os pais que resulta, assim, em conflitos familiares. Este facto já se tornou um problema social grave. Em vista disso, apresento as seguintes sugestões:

Primeiro, a Direcção dos Serviços de Educação e Juventude (DSEJ) e as escolas devem publicar a proposta de alertar os alunos para controlar o tempo gasto diariamente nos jogos. Ao mesmo tempo, podem propor aos alunos listas de obras tradicionais chinesas e estrangeiras, sugerindo-lhes que cada um leia cinco livros durante as férias, e exigindo-lhes que escrevam uma reflexão sobre os mesmos, após a leitura, de forma a criar nos alunos o interesse pela leitura, afastando-os da dependência excessiva dos produtos electrónicos.

Segundo, os pais devem ser mais tolerantes com os seus filhos, não devendo tomar uma atitude rigorosa, o que possa gerar neles a rebelião, com uma relação familiar mais tensa. Aconselha-se que sejam organizadas mais actividades familiares, ao ar livre ou desportivas. Podem também inscrever-se em excursões locais características, como “Vamos! Macau!” - Excursões Locais, com vista a criar nos filhos interesse por diversos aspectos.

Terceiro, em Setembro, com o início do novo semestre, no caso de a epidemia se tornar novamente grave, a DSEJ e as escolas devem tomar precauções para o estudo à distância, evitando que os alunos não sejam dispensados de ir à escola e voltem a gastar tempo nos jogos em casa todos os dias, como aconteceu na primeira metade deste ano.