



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

高嘉莉

2024年11月7日

## 加強特殊需要家庭的心理健康支持

近年，本澳各公私立學校一直積極開展融合教育以滿足社會需要，根據數據顯示融合生的人數已從 2014/2015 學年的 806 人，增加至 2023/2024 學年的 2,627 人，十年間增長超過 3 倍，並以平均每年 200 人增長。對這些家庭而言，支持這些兒童的成長與發展是一項艱巨的任務，家庭成員亦會面臨長期的身心負擔。

根據相關學會的調查發現，超過 30% 的特殊需要家庭成員表示，因照顧特殊需要的兒童而感到焦慮和壓力。雖然政府近年在相關教育資源上加大投入，但仍有許多家長需全職照顧這些孩子而面臨經濟與照顧壓力，這種壓力使得家長難以找到時間進行自我充電。

為此，本人提出以下建議：

1. 建議政府加強對特殊需要的家庭心理健康服務支援，透過民間機構為這些家庭提供免費的心理健康諮詢和減壓活動，讓家長有自我關懷的時間和空間。
2. 支持民間機構舉辦更多宣傳活動，提高公眾、家長對特殊需要兒童的認識，以鼓勵社會各界參與支持相關工作，並更好達致早發現、早診斷、早治療的目的。
3. 除了持續優化融合教育及治療服務外，特殊需要的兒童在即將完成非高等教育階段，面對升學、就業或畢業後生活適應規劃上，也需要賦予這些學生及家庭更多關注和支持，並由專業人員提供周詳的銜接計劃，幫助他們更好地融入社會。
4. 建立家長支持網絡，讓家長能夠彼此分享經驗、資源和情感支持，減輕孤立感，並增強他們在照顧特殊需要兒童時的自我效能感。