



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

王堯勛

2025年6月5日

加強心理健康服務，提升自殺預防成效

今年以來，本澳多宗輕生事件引起社會關注。為提升居民心理健康，當局已推出多項措施，包括建立四級聯防機制及增設心理治療門診，不斷完善支援體系。據衛生局資料，2025年第一季錄得18宗自殺死亡個案（13男5女），主要與賭博或財政困難、精神疾病及慢性病有關。值得注意的是，高風險群體隱蔽性高，往往難以及時察覺自身問題，主動求助意願較低。因此，如何加強早期識別與介入，真正落實“預防重於治療”，仍需進一步努力。

為此，本人提出以下建議：

1. 建議透過多種媒體推廣防止輕生訊息，結合倖存者故事，鼓勵有需要人士尋求協助，提升大眾對生命價值的認識。
2. 建議當局運用 AI 技術，開發智能心理健康評估工具，通過互動問答主動識別高風險個案，及時推送專業建議，引導用戶聯繫心理諮詢或參與線上互助社群，加強早期發現和支援。
3. 建議在社區、學校及工作場所定期舉辦心理健康講座和互動活動，讓更多人瞭解精神健康知識及求助途徑，營造支持和關愛的氛圍，降低心理健康問題的隱蔽性。