



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

陳瑜勇

2024年7月4日

關注對照顧者提供更全面支援

第一個康復十年規劃經過九年的推進與實施，對推動本澳的殘疾人士融入社會，締造一個平等共融社會，都起了十分重要的推動作用，成績有目共睹。隨着社會的不斷發展，本澳的社會環境也發生較大變化，然而面對社會的急速發展，對相關群體融入社會、投身社會工作等也面臨諸多挑戰，而應對這些挑戰時，照顧者往往擔當着重要的角色，也是殘疾人士生活質量的重要保障，他們的身心健康直接影響到殘疾人士的福祉。有見及此，本人提出以下四點建議：

1. 建立專門的心理諮詢熱線和定期心理健康評估，提供專業心理輔導服務，同時組織定期的照顧者互助小組，讓照顧者相互分享經驗和支持。
2. 提供經濟補貼及協助尋找合適工作機會，減輕照顧者的經濟壓力，在勞動關係的制定中，鼓勵資方提供適當的支援，增加照顧者的假期和休息時間，設立臨時照顧服務，讓照顧者有機會休息和自我調適。
3. 簡化殘疾證明等需要跑多個部門及等候評估期的手續及時間，精簡及優化相關流程。
4. 在社會房屋分配當中，著重考慮申請者與照顧者或兒女的居住區域，盡可能進行就近安排。