



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

## **Melhorar as políticas para os idosos para enfrentar o “tsunâmi” da população envelhecida**

**Ao Ieong Kuong Kao**

**2/6/2021**

Segundo a Direcção dos Serviços de Estatística e Censos (DSEC), no final de Dezembro de 2020 a população total de Macau era de 683.100 pessoas, com os idosos (maiores de 65 anos) a corresponder a 12,9% da população total. Em 2031, a população idosa representará 22,49% da população total e estima-se que o rácio de dependência dos idosos de Macau atingirá 38,6% em 2036, com cerca de cada 10 adultos a ter de cuidar de quatro idosos. Macau está a tornar-se uma sociedade super envelhecida, o que implicará um aumento significativo na procura de serviços médicos e serviços de prestação de cuidados aos idosos.

Nos últimos anos, o Governo de Macau introduziu nas suas políticas para o idoso medidas como "Envelhecendo em casa" e um subsídio para os cuidadores de idosos. Mas, confrontados com o agravamento do envelhecimento da população, os lares de idosos nos diversos bairros apenas fornecem um total de 2.500 camas, o que é seriamente insuficiente. Actualmente, através do mecanismo de avaliação unificada e transferência centralizada, os idosos ainda têm de esperar mais de 18 meses para serem colocados num lar de idosos. Por outro lado, é difícil os idosos obterem consulta médica no hospital público, onde também há falta de camas para a hospitalização de idosos. Ao incentivar o esquema “Envelhecendo em casa”, aliado à escassez de mão-de-obra, os idosos que moram em prédios de cinco andares terão a sua mobilidade prejudicada, e será difícil dar resposta às necessidades da população idosa no futuro.

Assim, sugere-se que o Governo defina as políticas para os idosos de Macau para os próximos 10 anos através de avaliações científicas, optimize o regime de segurança social de dois níveis, além de acelerar a construção de habitações e instalações de saúde para os idosos, para que estes possam desfrutar de uma vida confortável, cuidados de saúde adequados, cuidados de enfermagem e actividades recreativas, entre outros serviços ao idoso, satisfazendo o seu desejo de acabar os seus dias em casa. Além disso, o Governo deve expandir a disponibilidade de cuidados de enfermagem transfronteiriços para os idosos, iniciar a construção de instalações na Ilha de Hengqin para prestação de serviços de cuidados aos idosos, criar um “banco de tempo” para os idosos, desenvolver indústria dedicada a servir a população idosa, fazer um planeamento razoável dos



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

recursos destinados aos idosos, e resolver, de forma gradual, o problema da força laboral insuficiente devido ao envelhecimento da população. Deve também intensificar a colaboração com empreendimentos sociais, prestar serviços estendidos aos idosos que vivem sozinhos e fornecer apoio financeiro às famílias para as encorajar a assumir a responsabilidade de cuidar dos seus familiares idosos. Em suma, criar uma rede de segurança para os idosos, que os ajude a promover o seu sentimento de segurança, de pertença e de valorização, para dar resposta ao “tsunâmi” de uma população superenvelhecida em Macau num futuro próximo.