



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

## **Atenção à promoção sobre a saúde mental e a prevenção do suicídio nas comunidades**

**Sam Flavio**

**1/8/2023**

Segundo os resultados da monitorização efectuada pelos Serviços de Saúde às causas de morte relacionada com suicídio em Macau, no primeiro trimestre de 2023, foram registados 23 casos de morte por suicídio no território, de pessoas com idades compreendidas entre os 18 e 92 anos. Estes dados vieram revelar a tendência de haver cada vez mais jovens a cometer suicídio. Mesmo nos tempos mais recentes, Macau continua a registar vários casos de suicídio, o que despertou a atenção da sociedade. A saúde mental é um tema muito importante que merece a preocupação e o apoio de todos.

O Governo atribui grande importância à saúde mental dos residentes. Essa preocupação é traduzida essencialmente na disponibilização à sociedade de serviços e recursos de apoio, através de colaborações promovidas entre os serviços governamentais e as instituições civis. Além disso, o Governo tem intensificado igualmente os trabalhos de promoção e sensibilização dos residentes sobre a saúde mental. Nesse âmbito, foram desenvolvidas iniciativas de naturezas diversas, com vista a consolidar o conhecimento e compreensão sobre este tema e a elevar a noção e capacidade de autoprotecção das pessoas. Foram também criados diferentes serviços de apoio psicológico, para tornar a procura de ajuda por parte dos residentes mais fácil. Por fim, o Governo também garantiu o reforço da educação sobre a saúde mental e dos cursos no âmbito da Educação para a Vida nas escolas.

Relativamente a este tema, proponho o seguinte:

- Aumentar o apoio financeiro e o apoio geral às instituições civis, para que as mesmas possam reforçar o investimento, a promoção e os serviços no domínio da saúde mental;
- Continuar a intensificar os trabalhos de promoção e sensibilização dos residentes sobre a saúde mental, com o objectivo de deixá-los mais esclarecidos em relação à importância da saúde mental e aos respectivos conceitos;
- Desenvolver consultas *online*, entre outras, para prestar serviços de apoio psicológico mais acessível e completo aos residentes de diferentes faixas etárias;



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

- Continuar a desenvolver mais acções de promoção, para que os residentes possam conhecer mais intimamente o seu estado de saúde mental e psicológico;
- Difundir constantemente informações sobre a saúde mental e criar um distanciamento de acções de estigmatização e estereotipação;
- Disponibilizar, por parte do Governo, mais profissionais de saúde e mais vagas de consulta por dia, para encurtar o tempo de espera dos residentes e elevar a qualidade dos serviços.