



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

離島區社區服務諮詢委員會

議程前發言

黃梁君

2024年9月3日

## 冀優化石排灣社區長者康體設施適應人口老齡化

政府正積極開展石排灣社區公共設施及過路設施優化計劃進入第三期工程，當中亦包佔休憩區、增設兒童遊樂及康體設施區的建設，並預計在年底完工。由於石排灣社區自公屋群落成以來，長者人口數目一直佔比較大，適合供他們使用的康體健身設施需求也就自然增長，而且隨著時間推移這批長者人口持續老化，長者與更高齡長者對日常身體鍛鍊的需求與強度也會有所不同。因此，自有關工程開展後，本人亦隨即收到不少反映，期望是次優化工程能為他們帶來更多更好的體驗。

為此，本人提出以下建議：

1. 為滿足石排灣社區大量長者人口的康體健康需要，期望當局在上述優化工程及區內其他適合空間，能持續增加更多元化的長者康體設施，藉此豐富他們的晚年生活。
2. 隨著人口老化持續，建議當局在選擇長者健身設施種類時，也需考量長者與更高齡長者的身體需要，提供更多種類與強度的器材，以鼓勵更多不同年齡層長者保持鍛鍊，提高身體質素。
3. 去年我國相關部門印發的《全民健身場地設施提升行動工作方案（2023-2025年）》中提出要加強適老化健身設施配置，社區、公園等新建公共場所適老化和適兒化健身器材數量合計佔比應不少於50%。未來應透過人口數據的比對，檢視現時各區康體健身設施現況，為相關設施的適老化改造提供參考。