



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

陳智榮

2022年12月1日

構築生命防線，紓解輕生隱患

根據衛生局澳門自殺死亡監測結果，本澳今年首三季共錄得35男、30女共65宗自殺死亡個案，對比去年同期增加38宗，儘管自殺的成因複雜多樣難以單列，但自殺作為可預防的、預防成本較低的社會問題，值得政府及社會共同關注，以不同方式去紓解、預防和援助，全球疫情反覆持續至今，對公共衛生的影響不獨是新冠病症、各類心理和精神問題同樣存在極大隱憂，政府需撥給資源重視應對輕生問題。現提出兩點建議：

1. 靈活優化四級聯防機制：政府一直透過四級聯防機制的模式處理輕生個案，但在疫情至今，原有的社會廣泛流動和接觸的情況大減，過去機構團體社工的工作方式大受影響，此外市民的求助數量大幅提升，前線工作人員分身乏術，醫護壓力與日俱增。建議針對社區服務團體和精神健康專項機構提供更多合作，以便靈活使用社會資源降低行政成本去紓解容和支援個案。
2. 加強社會心理諮商和輔導資源建設：現時學生及長者有一定對應的心理和精神支援服務，但審視過往數據，成年人尤其是青中年的支援和社會成見問題，該群體難以表達和缺乏紓緩的方式，建議推出更多種類如線上、電話的輔導方式可考慮與香港、台灣心理諮商團體合作又或者設立社區小型專門輔導室，為青中年以及社會提供更多的援助。