



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

戴燕芳

2021年1月7日

關注本澳青少年精神健康問題

2020年我們經歷新冠肺炎的打擊，全澳居民在經濟和精神上都受到不同程度的創傷，成人面對此挑戰也倍感壓力，更何況是我們的新生代呢？2020年12月份，一個月內有兩名青少年不堪壓力，選擇自殺來解決問題，在此本人表示十分惋惜和難過，也呼籲青年朋友要珍惜生命和家人，不管遇到什麼難關，也不應採用這種極端手段。另外，近年發生多宗網絡案件都涉及青少年，有些是受害者，有些是不當使用電腦資訊，誤墮法網。請問社會各界又如何看待這些青少年自殺、欺凌和網絡案件等問題呢？認為是個別單一事件還是更深層次的問題呢？這些問題值得政府相關部門重視，以及制定相關預防措施。

疫情靜悄悄令我們的生活模式產生變化，青少年過度依賴網絡，脫離現實生活，正當本澳在防疫工作取得一定成效之際，本澳居民的生活慢慢恢復正常，但有小部分青少年的適應能力不及成人，不能及時抽離，未能回復疫情前的生活軌跡，導致發生多宗不幸事件，對社會影響深遠。我們如何協助青少年健康成長，重回正常生活，值得社會各界認真探討。

1. 建議政府相關部門調查相關自殺案件的原因，在社區和學校加強生命教育和防止自殺教育。
2. 建議政府在學校開展精神健康生活調研，讓政府更科學掌握數據，為制定政策做好科學依據。
3. 建議政府設立輔導熱線，供有情緒問題者，又或其家人，以及學校老師、同學友儕等，致電求助或提請有關方面給予幫助，讓情緒問題者可及時得到適切的服務。