澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

離島區社區服務諮詢委員會

議程前發言

梁世權

2025 年 5 月 6 日

繼續拓展居民體育設施和休閒空間

體育局轄下奧林匹克體育中心 - 運動場田徑跑道已於上月中，進一步開放部分時段予居民跑步，這一舉措體現了政府對居民體育健身需求的高度重視和積極回應，值得肯定與讚揚。在全民健身意識日益增強的當下，此舉不僅為居民提供了更多運動空間和時間選擇，也彰顯了政府以人為本、服務民生的理念，進一步增強了居民的獲得感和幸福感。

為進一步滿足居民的體育健身需求，建議體育局在沒有運動員訓練活動時，繼續評估開放晚上 6 - 8 時給居民使用的可能性。該時段是居民一天中較為閒暇且適合運動的時間，開放後將更有利於居民養成規律的運動習慣，促進全民健身。另外奧林匹克體育中心-戶外天地-田徑練習跑道待 8 月維修工作完成後，需要廣泛宣傳。

同時，為更好地加強全民多元化健身的途徑，建議政府關注氹仔日昇樓附近閒置土地的利用，可將該區域閒置土地與周邊的單車徑連接起來，形成完整的休閒系統。為居民提供一條安全、舒適的騎行和步行道，為居民創造更加優質的體育健身環境，助力健康城市建設。

附件-相片

奧林匹克體育中心-戶外天地-田徑練習跑道維修中