



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

中區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

蔡通

2024年8月7日

以市民為核心，共同構建《健康澳門藍圖》

特區政府過去廿載積極推行“健康城市”項目，藉政府跨部門通力合作，在提升澳門居民健康及完善衛生醫療建設均取得顯著成果。特區政府早前亦續發佈《健康澳門藍圖》（下稱《藍圖》），以“立足長遠規劃、加強頂層設計、動員全民參與”為特點，全面推動居民健康和生活質量的提升。為進一步落實《藍圖》提出的目標，更有賴政府、社會與市民的共同參與。對此，本人有以下幾點建議：

1. 多舉措向市民宣講《藍圖》內涵。《藍圖》中明確指出健康生活實踐不足、慢性病已成為本澳主要的健康挑戰，建議當局針對潛在高風險人群，透過講座、研討會、健康嘉年華等形式走進社區、校園進行健康知識宣講，讓市民正確認識慢性病的趨勢及風險，普及對《藍圖》內涵的認識，提升對自身健康的關注。
2. 擴大現時健康生活教育的年齡覆蓋範圍。現時由社工局推行的健教課程主要針對5-12歲學童介紹預防藥物濫用以及煙草、酒精對身體的影響，涵蓋食物營養、身體知識、社交技巧及藥物知識，然而《藍圖》中更以中學生為例，明確指出現時健康生活實踐不足為居民健康面對的主要挑戰之一，建議有關當局視實際需求擴闊健教課程的年齡覆蓋範圍，並配合具體目標進一步調整安排課程內容，使不同學習階段的學生能持續學習生理及心理健康生活的實踐方式。
3. 豐富一戶通“我的健康”功能應用。為落實“預防優先，妥善醫療”的理念方針，建議當局研究在現時一戶通“我的健康”的功能基礎上，為市民定期提供健康監測、諮詢、評估的有關建議，又或考慮加入線上基本慢性病檢測或診斷功能，賦能市民自我健康管理的能力；並建議透過設置線上反饋平台，藉收集市民的意見，持續關注社區健康的實質變化，動態調整及完善《藍圖》短、中、長期規劃措施。