



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

## **Promoção da vida saudável entre os jovens para reduzir o risco de contacto com o álcool**

**1/12/2022**

**Hong Wai Tong**

Desde 2003, Macau tem continuado a monitorizar a situação do consumo de álcool entre os jovens, incluindo a realização, a cada cinco anos, de um inquérito sobre os comportamentos de saúde dos estudantes do ensino secundário em Macau. Segundo os resultados, o consumo de álcool entre os jovens de Macau apresenta uma tendência crescente. Em 2013 e 2018, a proporção de estudantes do ensino secundário de Macau que tinham consumido álcool foi de cerca de 80% (respectivamente 79,3% e 82%), proporção superior à de Hong Kong (56,8% em 2014) e à de Taiwan (29,7% em 2013). Os números mostram que a proporção de jovens que consomem álcool em Macau é muito mais elevada do que nas regiões vizinhas, indicando que o consumo de álcool entre os jovens é bastante comum em Macau. Os jovens não possuem conhecimentos suficientes sobre o perigo do consumo de álcool, mas sim uma grande curiosidade sobre coisas que não conhecem. Especialmente nos casos em que os pais consomem álcool, os adolescentes, querendo parecer maduros, imitam frequentemente os comportamentos dos adultos. A imitação inicial acaba por se tornar num consumo real de álcool. Além disso, o consumo de álcool é uma prática comum na sociedade. Costuma-se celebrar o Ano Novo Chinês e outros festivais e eventos com bebidas alcoólicas. Ademais, as cenas de consumo de álcool que aparecem de vez em quando nos meios de comunicação social e vários outros factores também estão a influenciar o crescimento dos jovens.

É bom saber que o Governo já implementou a regulamentação sobre o consumo de bebidas alcoólicas por menores de idade, um assunto que já foi alvo de debate geral da Assembleia Legislativa. No futuro, os estabelecimentos comerciais ficarão proibidos de vender ou servir bebidas alcoólicas a menores de idade e os menores não poderão envolver-se em actividades de venda ou serviço de bebidas alcoólicas. Será igualmente proibido vender ou fornecer bebidas alcoólicas a menores por qualquer meio remoto, especialmente através da internet ou pelo correio. Além disso, aqueles



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

que vendem ou fornecem bebidas alcoólicas devem também fixar sinais específicos em locais visíveis e disponibilizar áreas separadas para bebidas alcoólicas. Paralelamente, todos os sectores da comunidade devem esforçar-se para promover uma atitude de vida saudável junto dos jovens, com vista a reduzir o risco de os jovens terem contacto com o álcool e a divulgar os efeitos nocivos do álcool.