



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

中區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

歐陽廣球

2022年10月12日

倡建長者「時間銀行」，推動互助養老

本澳高齡人口不斷增加，照顧人力短缺，面對高齡社會除利用科技降低依賴人力，強化延長獨立自主時間外，如何善用長者退休後的時間，推動互助養老轉換成有效的生產力將顯得更為重要。

鼓勵退休銀髮族創造有效的生產力服務更高齡失能長者，藉由長者「時間銀行」存時數以期約回饋，助人助己的模式已成為國際化的趨勢，鄰近國家和地區已推行多年亦卓有成效，值得本澳仿效。根據本澳 2021 年人口普查數據顯示，65 歲以上老年人口高達 8.3 萬人，未來人口老化將持續。到 2036 年，人口老化指數提高至 141.6%，老年人口撫養比率達 38.6%，約每 4 位成年人撫養 1 位長者，人口不斷老化，資料同時顯示本澳 85% 長者為居家安老，近年本澳出生率低，子女無暇照顧以及唐樓長者出行不便，家居安老功能弱化，社區安老設施不足，難以承擔負荷。

因此建議，特區政府推動構建長者「時間銀行」計劃，以社會工作局為總行，社服機構為分行，覆蓋全澳各區推行低齡存時間，高齡換服務，付出的心甘情願，接受的心安理得，一代幫一代，低齡扶高齡的波浪式互助養老服務循環模式，積極營運我為人人，人人為我的互助養老氣氛，充分發揮低齡長者餘熱和激情，填補本澳家居養老及社區養老服務資源不足的困難，應對本澳未來老齡化的問題。