



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

何偉新

2023年12月7日

建議構建社區預防自殺協同體系

今年11月，行政長官在立法會發表二〇二四年財政年度施政報告期間，回應有關澳門自殺比例偏高，表示按國際相關統計，每10萬人口每年為9宗自殺個案比例，而澳門近三年比例分別為2020年9.5宗、2021年7.8宗、2022年10.5宗，略高於比例。而施政報告亦提出強化衛生中心處理情緒困擾個案的能力，以及提高資助社會服務設施工作人員開支調升3%等。

在2022年，生命熱線接到逾1.1萬宗求助電話，當中有401宗為自殺求助，較2021年上升近100宗，本人認為自殺個案大多都是潛藏個案，特別是受困擾人士，需要家庭、朋友、同事等察覺，並代其向外尋求幫助。為此，應善用學校、衛生中心、社服團體三方面，在不同層面發現相關個案，特別澳門有眾多社服團體分布各社區，一直以來為市民提供服務，包括康樂體育、義工探訪、政策宣講、鄰里調解等。

澳門社區精神健康服務按「四級模式」轉介機制運作，現時有社服團體建立心理治療中心、社區心理輔導隊，為市民提供個別心理輔導、小組輔導及轉介服務，同時亦於社區及學校推廣精神健康。建議政府廣納更多社服團體，短期可加強與社服團體職員培訓，發現疑似個案作出轉介，中期建議推出社服機構《先導計劃》，資助更多社服團體聘請社工、精神心理治療師等，結合在地區工作層面疏導發現個案，長期應結合政府部門、社服設施、社服團體建立社區預防自殺協同體系。