

離島區社區服務諮詢委員會

議程前發言

林子筠

2025 年 10 月 14 日

優化康體設施全民運動迎全運

隨著全運會於 11 月粵港澳三地揭幕，上周末大型國際體育項目 NBA 賽事及周邊活動一連五日在路氹城舉行，這些盛事均集中離島區，成為旅客及市民高度關注的節日活動。

參考國家 2008 北京奧運會翌年，設立全國性體育節日，每年 8 月 8 日「全民運動日」，澳門也可以藉著第十五屆全運會首次落戶的契機，重新審視面向市民大眾的體育設施，適時增加配套及進行場地翻新，令不同年齡層市民體驗運動的便捷和樂趣，配合「建設健康澳門」的政策工作方向。

運動鍛鍊不是一蹴而就的活動，是從小培養的生活習慣，亦是個人精神健康及社交發展的重要活動。就目前離島而言，有氹仔中央公園、奧林匹克運動場館、澳門大學運動館等提供有限度場地（跑步徑、羽毛球、乒乓球以及游泳項目）供市民使用。但近年熱門運動如馬拉松、單車、籃球及滑板等項目場地亦較匱乏。普遍市民均期待蓮花海濱大馬路單車徑早日落成，貫通氹仔海濱休憩區單車徑及路環單車徑系統。

就設施更新為例-氹仔中央公園周面路段，清晨及晚間均有不同年齡層市民散步及慢跑健身，唯近日有不少市民反映，跑步徑防滑層路面破損，周邊地磚亦有鬆脫突起現狀，造成慢跑者、長者及手推嬰兒車市民不便。希望當局正視及盡早安排修復。以更完善的康體設施與市民大眾共迎全運會運動熱潮。