



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

Optimização e expansão das zonas de lazer para idosos

Ng Chio Wai

1/9/2020

A quantidade de terrenos desocupados existentes nas Ilhas é relativamente mais abundante, pelo que os residentes têm esperado o seu aproveitamento adequado. Nos últimos meses, o Instituto para os Assuntos Municipais tem promovido vários projectos pertinentes para esses terrenos, nomeadamente a construção de um parque temático de pneus, campos livres e outros equipamentos municipais.

De acordo com as informações da comunicação social, veio-se a saber da adição de diversas instalações de diversão infantil nos respectivos jardins, parques ou instalações, com o objectivo de responder à insuficiência de equipamentos complementares infantis e familiares. Porém, foi notado haver actualmente falta de diversidade nas instalações e nos espaços de actividades destinados à população idosa, em contraste com os espaços destinados a crianças.

E, segundo revelam as “Projeções da População de Macau (2016-2036)”, em 2036, a população idosa existente na região irá atingir os 19,9%. Futuramente, a questão do envelhecimento da população ainda será um dos desafios mais importantes no desenvolvimento social. Com base no índice de natalidade actual, estima-se que, no futuro, a população idosa será mais numerosa do que a população infantil. Por outro lado, os idosos são um dos principais grupos de residentes que utilizam as instalações públicas em parques e comunidades, pelo que devem ser consideradas as necessidades dos idosos, ao se instalarem parques e jardins infantis com características diversificadas, procedendo-se aos devidos ajustes no planeamento dos espaços comunitários e do desenvolvimento da região, a fim de concretizar o objectivo de construção de uma sociedade harmoniosa e inclusiva.

Actualmente, muitos parques dispõem de um “passeio saudável”, com colocação de seixos na pavimentação de cimento. No entanto, este método foi qualificado por especialistas do exterior como passeio não saudável, o que nos faz questionar sobre qual é o propósito de uma concepção: atender às necessidades do designer ou às do utente? A optimização e adição das instalações para idosos ajudam este grupo de residentes a sair das comunidades. Simultaneamente, um estudo aponta que as instalações de diversão optimizadas, destinadas a idosos, podem contribuir



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

para o seu estímulo físico e mental, proporcionando mais sensações tácteis, qualidades que favorecem os idosos que se encontrem em processo degenerativo. Sugiro a combinação experimental de instalações de idosos e de crianças num dos terrenos desocupados, de forma a responder às suas necessidades e satisfazê-las, a nível psicológico.