



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

曾增偉

2023 年 12 月 7 日

關注學生課業壓力及身心健康問題

根據統計暨普查局近 10 年的資料，澳門新生嬰兒由 2014 年的 7,360 名下降至 2022 年的 4,344 名，出生率持續下降，生源減少，本澳教育制度的發展方向，應繼續趨向小班教學，優化師生比例，加強對學生投入的資源，提升教學質量，重視學生身心健康發展。

隨著科技發展，教學模式改變，學生都面臨着一些問題，學生課業壓力大，除了平時的紙質作業，還有網上功課、錄音、拍攝視頻介紹、報告等多種形式的功課。就算生病請假，也因日常課業繁多，不得不帶病繼續完成作業，否則請假幾天回校復課後，積存的功課量實難完成。除功課外，測驗也十分頻繁，某些學校若測驗期間請假，補測成績需要打折，有家長為了成績還迫生病的子女上學。而書包過重問題仍然存在。

以上問題都對學生的課業壓力及身心健康都有一定影響，冀能更好關注以上問題，把身心健康作為學生全面發展的前提和基礎，特別著重開展心理健康教育，提升學生的幸福感。