



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

## **Necessidade de optimização das instalações de apoio nas colinas de Coloane**

**Liu Fengming**

**7/12/2021**

Nos últimos anos, a população de Macau tem atribuído cada vez mais valor ao exercício físico e, por isso, muitos dos residentes optam por fazer caminhadas e passeios nas colinas, enquanto actividades recreativas. Trata-se de uma combinação entre lazer e exercício mental e físico, o que não só promove a flexibilidade muscular e o fortalecimento dos ossos e articulações como também melhora a condição física da população, reduzindo, conseqüentemente, a carga sobre o sistema de serviços de saúde.

Sob as restrições impostas no âmbito da pandemia, há cada vez mais pessoas a fazer caminhadas nas colinas de Coloane, para poder respirar ar fresco e desfrutar do prazer proporcionado por passeios e caminhadas na natureza. Entre os locais mais populares, o Trilho de Coloane, com a sua clareza nas informações fornecidas, a magnificência das paisagens naturais e a excelente utilidade dos equipamentos urbanos instalados, como bancos e pontos panorâmicos, entre outros, é considerado um local indubitavelmente propício para exercício e lazer. Face a esta série de condições cativantes, é notória a adesão de cada vez mais residentes ao grupo de fãs de passeios e caminhadas em colinas, gerando uma nova moda sem precedentes.

No entanto, de acordo com alguns residentes, o facto de o Arboreto de Coloane não dispor de qualquer tipo de instalação sanitária pública é uma condição que gera um impedimento para as necessidades básicas. O mesmo problema constrangedor sucede igualmente no Trilho de Coloane, o trilho de maior comprimento em Macau. Além disso, a Estrada do Alto de Coloane não dispõe de qualquer passeio em ambos os sentidos de circulação, o que é muito perigoso para as pessoas que sobem e descem o Alto de Coloane a pé. Dito isto, proponho o seguinte:

1. Com uma lagoa para pesca e um parque de estacionamento, o Arboreto de Coloane é um óptimo local para actividades de pesca e de diversão em família, por isso proponho que sejam adicionadas instalações para lavar as



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

mãos. A longo prazo, as autoridades competentes devem considerar a adição de sanitários públicos.

2. Adição de instalações sanitárias públicas em locais apropriados ao longo dos 8100 metros do Trilho de Coloane, para satisfazer as necessidades da população.
3. Ao longo da Estrada do Alto de Coloane, não existem passeios, pelo que os peões são obrigados a partilhar a mesma via com os veículos. Para piorar a situação, as várias curvas apertadas fazem com que os peões e condutores estejam expostos a um maior perigo. Nesse sentido, proponho que sejam construídos passeios, para salvaguardar a segurança de todos os utentes da via.