



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

**Instar o Governo a fortalecer a publicidade e educação sobre os perigos
associados ao consumo do tabaco e rever a legislação para proibir a importação
de cigarros electrónicos**

Leong Si Long

2/9/2021

Hoje em dia, os jovens de Macau têm acesso fácil ao tabaco tradicional e também aos cigarros electrónicos, que se tornaram cada vez mais populares entre a geração jovem. Os fabricantes de cigarros electrónicos têm alegado que estes podem ajudar os fumadores a deixarem de fumar e são inofensivos à saúde, teoria que usam para promover a venda de cigarros electrónicos. Os cigarros electrónicos foram concebidos em forma de uma caneta ou USB portátil, com vários sabores, como os frutados e sabores de chocolate, a fim de serem comercializados como produtos da moda, para atrair os consumidores jovens.

No entanto, a verdade é que a composição dos ingredientes nos solventes ou nas preparações de cigarros electrónicos é complexa, contendo vários químicos tóxicos, como nicotina, propilenoglicol, formaldeído e metais pesados, que são prejudiciais à saúde. A Organização Mundial da Saúde afirmou que os cigarros electrónicos são mais fáceis de fumar, em comparação com o tabaco tradicional, e contêm bastante nicotina, tornando os seus utilizadores mais propensos ao vício e podendo causar risco de vida.

De acordo com o Regime de Prevenção e Controlo do Tabagismo, é proibida a comercialização de cigarros electrónicos e são também proibidas todas as formas de publicidade e promoção aos cigarros electrónicos. No entanto, ao pesquisar pelas palavras-chave “cigarros electrónicos” e por “marcas” de cigarros electrónicos nas plataformas das redes sociais, como o Facebook e IG, podemos encontrar postagens sobre os preços e informações de cigarros electrónicos. De facto, continua a ser possível comprar cigarros electrónicos através dos canais de compras online, o que constitui uma falha na política de controlo do tabagismo.

Tanto os cigarros electrónicos como os tradicionais contêm substâncias nocivas à saúde humana. Tenho as seguintes sugestões para proteger a saúde dos jovens e cidadãos de Macau, a fim de evitar a sua exposição aos malefícios do tabagismo passivo:



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

1. As autoridades devem fortalecer a publicidade e educação sobre os perigos associados ao consumo do tabaco, e incutir nas crianças, desde a infância, os riscos do consumo de tabaco;
2. Aumentar os impostos sobre o tabaco, para aumentar os encargos financeiros dos fumadores e, assim, aumentar a dissuasão para deixar de fumar;
3. Rever a legislação assim que possível para proibir a importação de cigarros electrónicos, para reduzir ainda mais a prevalência destes em Macau. Além disso, trabalhar em articulação com as autoridades alfandegárias para aplicar a lei de forma rigorosa, a fim de eliminar os canais de importação de cigarros electrónicos.