



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

離島區社區服務諮詢委員會

議程前發言

徐承康

2023年11月7日

優化跑步徑設施

離島區內多個休閒設施都設有跑步徑，方便居民運動時欣賞本澳自然景色。但自設施投入運營多年，雖有定期基本維護，但並未追上居民對更優質設施要求，如中央公園環園跑步徑、氹仔海濱休憩區和蓮花單車徑的跑步徑均出現裂痕和高低不平等問題，容易對居民運動中造成腳部傷害。此外，居民亦反映，跑步徑距離亦有不足，氹仔海濱休憩區內約六公里路徑仍未與蓮花單車徑聯通，剛慢跑熱身若干便要沿路折返(圖一及圖二)。

為此建議：

1. 優化現時路徑設施。在熱門路徑鋪設以吸震物料為主的跑步徑，為休閒跑步人士及長者散步提供更佳關節保護，並於沿途增設距離座標，方便路徑使用者更能準確記錄路程位置。這有助大眾體育的推動，減低運動創傷機率，提升居民身體素質與生活質量。
2. 爭取路徑延伸聯通。推動氹仔北區-2 沿岸建設單車及緩跑步行路徑，經過原海洋世界地段沿岸，並在穿過嘉樂庇總督大橋下方以連通現時氹仔海濱休憩區單車及緩跑步行路徑，提升海濱休閒的功能。此外，就路徑延伸作技術調研，在路環兩湖治水規劃落實後，由路環舊區聯通延伸，沿途經至譚公廟、路環兩湖堤岸、荔枝碗船廠片區、聯生遊艇停泊區、蓮花單車徑、銀河綜合渡假村、氹仔海濱休憩區至友誼大橋氹仔側引橋，將整個路環、路氹、氹仔西部及北部沿岸以單車及緩跑步行路徑連接(圖三)，為居民休閒鍛鍊、旅客郊遊打卡創造更好的軟硬件環境。

圖一 不少居民跑友使用跑步徑



圖二 吸震物料為居民跑友提供更佳關節保護



圖三 全長約 15 公里的路徑由路環南至氹仔北

