



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

## 離島區社區服務諮詢委員會

### 議程前發言

廖冠芝

2022年6月7日

## 關注身心健康

新冠疫情影響，經濟環境每況愈下，部分僱員開始無薪假或面臨失業，短時間內失去了經濟來源，加重了負擔，對一般家庭帶來沉重壓力。近期由於經濟環境、心理健康、人際關係、情緒管理等不確定因素影響，發生了多宗自尋短見事件，引伸了不少問題，例如家庭，負債，經濟等。希望社會各方面能提供支援和幫助，有效地預防或降低發生機率，使市民共同勇敢渡過難關。

本人有下列建議：

1. 社團可多舉辦關注心理健康的專題活動或演講，提醒留意身邊人士的情緒轉變，在有需要時提供有需要的支援及尋求專業人員跟進及處理，透過多關心、多轉介的措施來有效預防事件的發生。
2. 社工多支援及關注社會的動態走勢，在有需要時可以多關注社會上其他有需要支援的人士，鼓勵他們尋求協助及支援心理健康等情緒問題，政府部門多提供心理保健的支援服務。
3. 相關單位可以製作海報、宣傳圖片、影片等刊物，進一步加強宣傳正能量，讓有需要人士可以主動致電進行心理諮詢，讓受情緒困擾人士知道社會上有資源可以幫助他們，早日走出困境。
4. 加強各職業人員的危機意識，特別是大廈管理員，多加留意目光呆滯的人士進出大廈的情況，及加強頂樓天台的保安，防止其他人士前往天台作不正確的行為，及在有需要時可第一時間通知有關部門。