



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

Aliviar a ansiedade dos estudantes através do aconselhamento em vários aspectos

Chung Kin San

5/5/2022

A economia de Macau tem sofrido muito com a pandemia, enquanto as principais empresas de jogo também estão numa fase de transformação difícil. Assim sendo, a taxa de desemprego geral tem aumentado e os graduados sentem dificuldade em encontrar emprego. Muitas famílias têm sido duramente atingidas em termos financeiros e a ansiedade dos pais pode afectar muitos estudantes. Além disso, com o aumento recente das notícias negativas na sociedade, as escolas devem realizar mais aconselhamento psicológico para os alunos do ensino superior e secundário. Em relação a isso, tenho as seguintes sugestões:

Em primeiro lugar, é essencial cultivar os valores correctos dos estudantes sobre a vida. Através de histórias de celebridades e palestras temáticas, é possível encorajar os estudantes a ter motivação, bem como desenvolver bons valores morais e uma personalidade positiva para serem mais independentes, no sentido de enfrentar e superar as adversidades e dificuldades juntamente com os pais. A par disso, os alunos devem ainda cultivar qualidades para serem pessoas trabalhadoras e simples, e com a coragem para lutar contra as adversidades com perseverança.

Em segundo, é necessário cultivar os valores correctos dos estudantes sobre o futuro emprego, atribuindo a devida importância às escolas profissionais. Na realidade, existe ainda uma grande falta de profissionais técnicos qualificados em Macau. Por isso, devem-se sensibilizar os pais e os estudantes para o facto de que a formação técnico-profissional pode ajudar a elevar os padrões de emprego e aumentar a competitividade individual no mercado de trabalho, assim como o facto de que uma técnica aprendida dá mais segurança na procura de emprego no futuro.