



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

離島區社區服務諮詢委員會

議程前發言

黃駿傑

2024年7月2日

提升居民健康素質水平

三年疫情過後，在日常醫療工作體驗到居民身體素質和健康水平已在發生變化，故認為在防控流行病的同時，更應該加強提高居民健康素質水平的工作。適逢本澳今年推行健康城市計劃 20 週年，特區政府對接國家“健康中國”行動，亦已見有「健康企業」等計劃的積極推廣；而我國於上月初也公佈開展「全民健康素養提升三年行動（2024-2027 年）」，行動中明確提出「提高全民健康素養水平，是提高全民健康水平最根本最經濟最有效的措施之一」。故目前是加強推廣相關建議的良好時機。建議：

1. 加大優質健康科普產品供給：例如可考慮通過手機或媒體定期發佈圍繞不同年齡層的優質健康科普資訊、出版健康飲食或生活習慣的系列小冊子、在社區打造一批疾控科普宣傳的精品活動等，都向著將衛生健康工作進一步從「以治病為中心」向「以健康為中心」轉變。

2. 推動居民融入大健康生活型態：配合特區「1+4」經濟適度多元發展規劃方針，重點推動大健康與民生服務聯動發展，例如可考慮在衛生中心、長者公寓、社屋等地，設立「健康體驗館」或「人工智能醫療機械人」等設施，讓居民自主進行從自我健康評估到專業生理量測，再提供個人化的改善建議，真正讓居民促進健康文化的自覺和素養，教育引導居民成為個人健康的「第一責任人」。

3. 配合「醫療補貼計劃」政策推廣預防保健：通過大數據回顧分析居民多年來使用醫療券的趨勢，針對常見病尤其強調預防方面的應用，公私營醫療緊密合作去加強意識的宣導，真正達到推廣家庭醫學制度及鼓勵市民重視個人保健的初衷。