



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

Aperfeiçoamento das instalações físicas da Freguesia de São Lourenço, com vista à criação de uma comunidade propícia à vida da terceira idade

Chang Ka Wa

2/3/2022

De acordo com os resultados dos Intercensos de 2016, na Freguesia de São Lourenço, especificamente na zona circundante à Rua da Praia do Manduco e nas zonas da Praia Grande e da Praia do Bom Parto, a população maior de 65 anos corresponde a, respectivamente, 10% e 14% do total da população local, o que faz com que esta freguesia seja uma das mais envelhecidas da Península de Macau. Apesar de ser uma zona urbana com uma alta densidade de edifícios e população, a morfologia do terreno desta freguesia, traduzida na existência de muitas ruas inclinadas e escadarias, apresenta uma evidente falta de condições e de instalações de apoio à mobilidade dos idosos. Além disso, com o avançar da idade, a mobilidade da população idosa fica cada vez mais reduzida. A pressão exercida nos seus joelhos nas subidas e descidas de escadas é três a quatro vezes superior à pressão ao andar em terreno plano. Por isso, obrigar este grupo da população a subir e descer com muita frequência significa acelerar indirectamente a degeneração das suas articulações. Já para os idosos com mobilidade reduzida, subir e descer escadas é talvez a maior dor de cabeça das suas vidas! Dito isto, apresento as seguintes propostas, a nível das condições de lazer e mobilidade da freguesia:

1. A nível de mobilidade: a Rua da Praia do Manduco está próxima das zonas da Praia Grande e Sai Van. No entanto, para circular entre estas zonas, os moradores têm de passar por ruas inclinadas e por escadas, assim concebidas devido à morfologia do terreno. Esta circunstância é especialmente dura para os idosos, que são mais susceptíveis ao risco de queda, caso o piso fique mais escorregadio por acção da chuva. Por isso, espero que o Governo proceda à revisão das condições de mobilidade desta freguesia, para que, através da colocação de corrimões em locais adequados ou mesmo da redução do declive das ruas por meio de obras de requalificação, os transeuntes possam usufruir de um ambiente pedonal mais seguro. Além disso, proponho ainda que sejam disponibilizadas, em função das necessidades reais dos idosos, carreiras de autocarros com capacidade de assegurar uma ligação directa entre a zona contígua da Rua da Praia do Manduco



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

e os hospitais, a fim de oferecer uma maior facilidade para este grupo da população no acesso a serviços de saúde.

2. A nível de lazer: sugiro que as zonas de lazer desta freguesia sejam alvo de trabalhos de optimização, por forma a adicionar condições de acessibilidade sem barreiras e a facilitar o seu usufruto por parte de todos os moradores. Paralelamente, os terrenos desocupados da freguesia devem ser igualmente analisados, em prol da criação de mais espaços de lazer.