



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

中區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

蔡通

2023年7月5日

關注精神健康，預防家庭暴力

上月底，澳門發生一宗嚴重傷人事件，五旬漢不忿被控家暴強姦，離婚後懷恨在心，遂以鐵鎚襲擊前妻，導致其頭骨破裂，案件迅即引起社會高度關注，為本澳預防和抑制家庭暴力發生敲起警號。根據社工局家庭暴力個案中央登記系統 2022 年全年簡報資料顯示，自《家暴法》生效後，本澳懷疑家暴個案總體呈減少趨勢，體現政府在預防和打擊家暴工作有一定成效。

家庭暴力事件對身心健康產生嚴重影響，如虐待引致身體的損傷、疾病的發生或死亡；出現心理障礙、社交障礙、負面情緒或抑鬱等。家庭暴力零容忍，為預防家暴事件發生、延續和惡化，本人有以下幾點建議：

- 1、 加強跨部門常規協作，政府應和社會機構攜手建立家暴安全防護資源網絡，強化社會安全網。通過預防、通報、輔導、跟進一條龍防治家暴行為，聯合政府資源與民間力量，為家暴受害者提供多重支持服務，維護受害者權益。
- 2、 定期舉辦精神健康課程，增強市民對情緒管理以及健康家庭關係的認識，學習自我情緒調節和衝動管理技巧，倡導非暴力溝通，減少暴力事件發生。
- 3、 加強預防家暴的宣傳與教育，整合本澳現時家庭暴力防治資源、通報渠道予公眾知悉，提高社會對反對家暴的意識，改變社會「家庭暴力是私事」的觀念。通過全社會的共同監察，讓家暴事件得以及早通報、及早介入，將家庭矛盾化於微時，構建「零」家暴社會。
- 4、 家庭成員之間應加強溝通和理解，多關心家人身心健康情況，在爭執發生之初，視乎需要尋求協助緩和關係。一旦遭遇或目睹家暴事件發生，應盡早報警或尋求社會機構幫助。