



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

離島區社區服務諮詢委員會

議程前發言

羅頌儀

2024年7月2日

關於在離島區發展多元自由波地的建議

近年，特區政府在「普及健體運動」方面不遺餘力，在全澳設置不同類型的室內及室外康體及運動場所，旨在提高市民對運動的興趣，鼓勵大眾每天運動，市民對運動場所的需求殷切，市民反映目前在氹仔區只有奧林匹克體育中心運動場、戶外天地及私人團體設置乒乓球設施，而大部份都是室內設施，市民建議乒乓球可考慮以自由波地的形式，一方面可以增加氹仔區乒乓球設施的數量，另一方面可善用空閒的土地，例如在中央公園內的空地建設簡易場地，讓市民可以在戶外進行乒乓球運動，令自由波地不僅僅是足球或籃球等運動，而是更加多元化。

另外，為了提高女性規律運動人口，建議政府以氹仔區作為試點，考慮推出以「女性友善」為主題的運動場所，創設「女士友善」運動之空間，在特定時段作為女性運動時段，在使用率低的運動場所改造為女士運動空間，增加「女性友善」設施，例如增設鋼面鏡、掛袋勾放置隨身袋的位置等，讓女士在運動前及後整理儀容等，令女士可以放心在球場上展現風采。



(圖一) 位於氹仔的中央公園擁有空閒的地方，可以改造成為簡易的乒乓球場地，令自由波地更加多元化