



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

澳門特別行政區
中區社區服務諮詢委員會
周偉迎召集人台啟

來函編號
Sua referência

來函日期
Sua comunicação de

發函編號
Nossa referência

澳門郵政信箱 3002 號
C. Postal 3002 - Macau

095/CCSCZC/OFI/2025

2025-07-09

921/DEP/2025

事由：
Assunto

回覆：轉介中區社區服務諮詢委員會反映個案

周偉迎召集人：

來函收悉。就相關個案之意見，衛生局回覆如下：



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

頁編號
Pág. n.º
公函編號
Of. n.º
日期:
Data
2
921/DEP/2025
請見電子簽名上所載的日期
Vide a data da assinatura
electrónica

關注對中壯年人就業支援 (17/C-ZC/2025)

特區政府貫徹落實“四級聯防、四環緊扣”的聯合機制，透過聯動跨部門、不同社團機構協作，以健康社區、健康企業、健康校園為切入點，為居民提供全方位、多層次的心理健康服務。就員工方面，衛生局透過“健康企業”計劃，鼓勵企業開展涵蓋身體、心理及社交層面的健康促進活動，積極促進企業建立關懷與支持文化，重視員工心理健康與壓力管理，協助推動工作與生活之間的平衡，營造積極健康的職場文化，從而有助預防情緒困擾，提升整體精神健康水平。

衛生局又透過“心理健康資訊網”專頁，提供紓緩壓力方法、常見誤解的資訊，以及自我心理狀態快速測試等，提升不同年齡層居民對精神健康的關注，並為有需要的人士提供適切的支援渠道。

在此感謝 貴委員會向本局轉達有關醫療衛生之意見。

如有垂詢，敬請致電 與本局 聯絡。

肅此函覆，順頌

台安

衛生局代局長

郭昌宇

Cheong U KUOK
Assinatura digital
2025.07.29
15:41:32 +0800